

# PROGETTO DI PSICOMOTRICITÀ IN ACQUA

MARZO-MAGGIO 2018

# IL PROGETTO

Con la psicomotricità in acqua si utilizza un nuovo elemento, l'acqua appunto, per far intervenire la funzione di aggiustamento e permettere al bambino di sentirsi a proprio agio. Infatti, nell'acqua, cambiano le dinamiche di relazione, di equilibrio, di spostamento nello spazio e le dinamiche di percezione, poiché le sensazioni che si generano attraverso il contatto corporeo con l'aria sono molto diverse rispetto a quelle che si generano con l'acqua. Essa permette di accorciare le distanze tra le persone e stimola l'interesse per nuovi apprendimenti. Giocando con il proprio corpo in acqua si sperimentano tutte le possibilità di equilibrio, movimento, direzione, propulsione, contatto, respirazione. L'operatore accompagna il bambino in questo percorso di esplorazione, lo guida alla scoperta del suo corpo in relazione al nuovo spazio, agli oggetti, agli altri. Attraverso l'attività acquatica si stimola il bambino ad acquisire consapevolezza e competenza non solo nell'area motoria ma anche in quella relazionale, cognitiva, sociale e dell'autonomia. Pertanto il bambino, con tale attività, raggiungerà una migliore conoscenza del proprio corpo, potenzierà il sistema nervoso centrale e ciò gli permetterà di raggiungere uno sviluppo equilibrato di tutta la persona.

# OBIETTIVI

La psicomotricità in acqua favorisce:

- la gestione delle proprie capacità attentive;
- gli scambi nella relazione;
- l'autonomia personale;
- la maturazione globale e la valorizzazione di specifiche potenzialità.

# LA PROPOSTA

- La proposta è stata destinata ad un gruppo ristretto di alunni dell'Istituto, che sono stati impegnati per un totale di **8 incontri a partire dal 12 marzo** .
- Ciascun alunno è stato accompagnato da una figura di riferimento.
- In acqua la proposta è stata gestita da una psicomotricista: Francesca Braga.
- Le lezioni si sono svolte presso la piscina di Chiavenna.

# LE FASI



Raggiungiamo  
la piscina.



Entriamo  
negli  
spogliatoi e  
alleniamo la  
nostra  
autonomia...

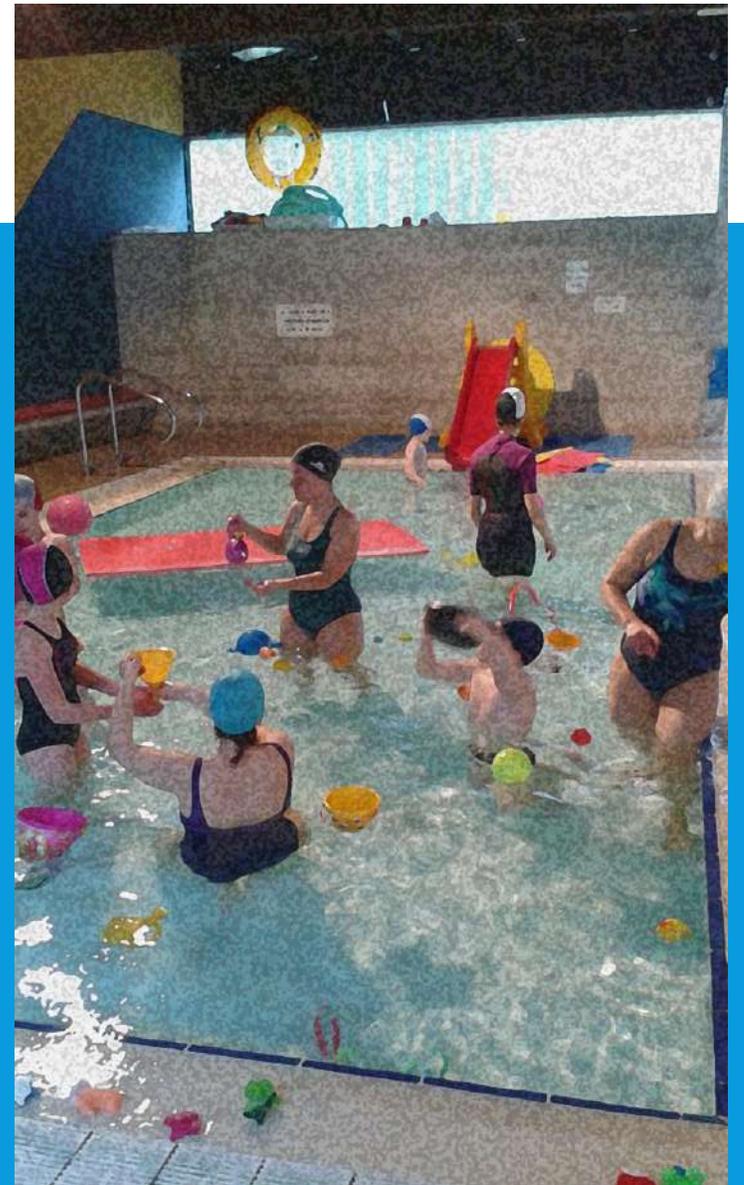




Facciamo la doccia, ci disinfettiamo i piedi e saliamo in piscina.



# L'ATTIVITÀ IN ACQUA







Al termine della nostra lezione ... ci avviamo verso gli spogliatoi, facciamo la doccia, ci vestiamo...



...asciughiamo i capelli e torniamo a scuola molto soddisfatti.

