

PROGETTO «SIAMO A CAVALLO»

A.S. 2017-2018 e precedenti

IL PROGETTO

Dall'anno scolastico 2014-2015 l'Istituto propone il progetto «Siamo a cavallo» rivolto ad un gruppo di alunni con diagnosi funzionale.

Agli alunni coinvolti, divisi in due gruppi, si propongono 5 incontri in autunno e altri 5 incontri in primavera, presso il Centro equestre Valchiavenna, dove vengono fatte esperienze di ippoterapia e di avvicinamento al cavallo. Si intraprendono anche attività legate alla cura e coltivazione di un orto e alla sistemazione dell'ambiente scuderia.

OBIETTIVI

Il progetto mira al raggiungimento di diversi obiettivi:

- Sviluppare o aumentare il controllo posturale e il rinforzo muscolare.
- Sviluppare il controllo attivo del movimento e della coordinazione.
- Sviluppare capacità di accettazione delle regole.
- Sviluppare capacità relazionali.
- Sviluppare capacità comunicative.
- Ridefinire e sviluppare funzioni cognitive.
- Rinforzare l'autostima personale.
- Sviluppare capacità di autocontrollo personale.
- Vivere momenti di condivisione in modo sereno.
- Sviluppare capacità di condivisione.

Ippoterapia: prima fase A TERRA



Ippoterapia: seconda fase IN SELLA



Ippoterapia: terza fase CHIUSURA



CURA DELL'AMBIENTE E DELL'ORTO

